

# Fiche urgences bébé — quand appeler le 15 ou les urgences

Papa au Foyer

## Numéros d'urgence à garder

- 15 — SAMU (urgence médicale grave, conseil médical)
- 17 — Police (si accident)
- 18 — Pompiers (si incendie, accident)
- 112 — Numéro européen (fonctionne partout, même sans réseau)
- 3114 — Numéro national de prévention du suicide
- 3237 — Médecin de garde (SOS Médecins, conseil orientation)

## Appeler le 15 immédiatement si

- Convulsions (corps qui se raidit, yeux qui se révulsent)
- Difficulté à respirer, lèvres bleues, essoufflement intense
- Perte de conscience ou bébé ne réagit plus
- Déshydratation sévère (fontanelle creuse, yeux enfoncés, absence d'urine depuis 8h)
- Fièvre très élevée chez nourrisson < 3 mois ou > 40°C à tout âge
- Réaction allergique sévère : gonflement visage, urticaire généralisé

## Aller aux urgences si

- Fièvre > 38°C chez nourrisson < 3 mois (toujours)
- Pleurs inconsolables depuis plus de 3 heures
- Refus total de boire depuis plus de 12 heures
- Vomissements en jet répétés persistant > 6h
- Sang dans les selles ou dans les vomissements
- Fontanelle bombée (sous-tension) associée à une fièvre
- Chute de hauteur (table à langer, lit) avec perte de conscience

## Appeler votre pédiatre si

- Fièvre entre 38 et 39°C chez bébé de 3 à 6 mois
- Toux persistante depuis plus de 5 jours
- Pleurs inhabituels sans explication évidente
- Diarrhée depuis plus de 48h avec signes de déshydratation légère
- Vous n'êtes pas sûr — le doute = appel (jamais une erreur)

## Seuils de fièvre par âge

- < 3 mois : toute fièvre = urgences
- 3 à 6 mois : > 38,5°C = appel pédiatre ou 15
- > 6 mois : > 39°C malgré paracétamol = appel pédiatre
- Tout âge : > 40°C = urgences

## Gestes de premiers secours