

Checklist équipement naissance — liste complète bébé

Papa au Foyer

Chambre et couchage

- Lit à barreaux ou berceau (norme NF EN 716)
- Matelas ferme adapté aux dimensions du lit
- 2 à 3 draps housses
- Gigoteuse (sans couverture avant 2 ans)
- Baby phone ou écoute-bébé
- Veilleuse
- Table à langer ou tapis à langer

Bain et hygiène

- Baignoire bébé ou réhausseur de baignoire
- Thermomètre de bain
- Serviettes à capuche x 2
- Gants de toilette x 4
- Savon surgras sans parfum
- Coton hydrophile
- Crème change (lingettes en option)
- Thermomètre rectal

Sorties et transport

- Siège auto groupe 0+ ou i-Size (installation vérifiée avant la naissance)
- Poussette adaptée (nacelle obligatoire les premiers mois)
- Écharpe de portage ou porte-bébé ergonomique
- Sac à langer

Alimentation

- Si allaitement : coussin d'allaitement, tire-lait si prévu
- Si biberon : 6 biberons 150 ml, stérilisateur, chauffe-biberon
- Bavoir x 6 minimum

Vêtements (taille naissance et 1 mois)

- Bodys manches courtes x 6
- Bodys manches longues x 4
- Pyjamas dors-bien (grenouillères) x 4
- Chaussettes x 6 paires
- Bonnets x 2
- Gilet chaud x 2
- Combinaison sortie saison adaptée