

Calendrier d'activités bébé — éveil de 6 à 18 mois

Papa au Foyer

6 à 9 mois — Exploration sensorielle

- Bac sensoriel : remplir un bac avec des textures variées (tissu, balle, cuillère en bois)
- Miroir : poser bébé devant un miroir — il se découvre
- Cache-cache : cacher votre visage derrière vos mains, révélez-vous en souriant
- Bulles de savon : souffler des bulles, laisser bébé les regarder et les toucher
- Lecture partagée : livres cartonés, images simples, nommer les éléments
- Tapis d'éveil : temps de ventre quotidien (au moins 15 min/jour)

9 à 12 mois — Motricité et permanence de l'objet

- Empiler et renverser des cubes (grands blocs en mousse)
- Cache-cache avec objets (cacher un jouet sous un tissu — bébé doit le chercher)
- Imitation de gestes : applaudir, pointer, agiter la main "au revoir"
- Bac de transvasement : déplacer des balles d'un contenant à l'autre
- Peinture à doigt (sous surveillance, peinture comestible)
- Musique et danse : tenir bébé debout, bouger au rythme

12 à 15 mois — Langage et autonomie

- Livre des contraires : grand/petit, chaud/froid, plein/vidé
- Jeu du "donne-moi" : nommer un objet, demander à bébé de le donner
- Construction simple : 3 à 5 cubes à empiler, frapper pour faire tomber
- Tri de couleurs : 2 couleurs, 2 bacs, trier des objets par couleur
- Dessin au gros crayon de cire sur grande feuille
- Promenade commentée : nommer tout ce qu'on voit (arbre, chien, voiture)

15 à 18 mois — Imitation et jeu symbolique

- Jeu de la dînette : faire semblant de cuisiner, manger, servir
- Poupée ou peluche à habiller, nourrir, coucher
- Puzzle 2 à 4 pièces (formes simples)
- Peinture avec éponge ou tampons
- Lecture interactive : "Où est le chien ?" — pointer dans l'image
- Tri de formes : cube, sphère, cylindre dans leurs emplacements

Règles générales

- Durée d'attention à cet âge : 5 à 15 minutes maximum par activité
- Ne forcez pas — si bébé refuse, proposez autre chose
- L'activité doit être plaisante pour vous deux
- Le sol est le meilleur terrain de jeu — pas besoin de matériel élaboré
- Votre présence et votre engagement comptent plus que l'activité elle-même